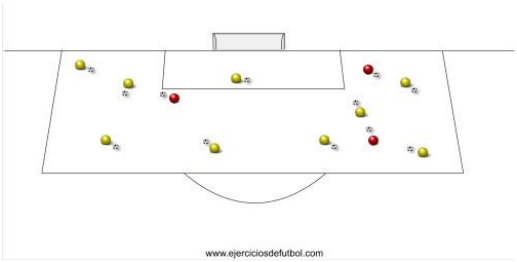
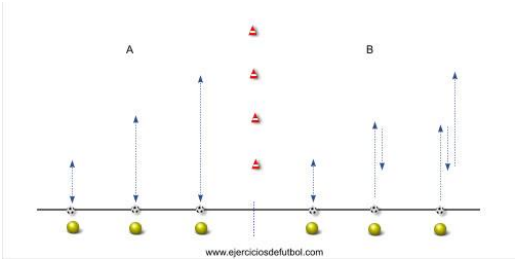
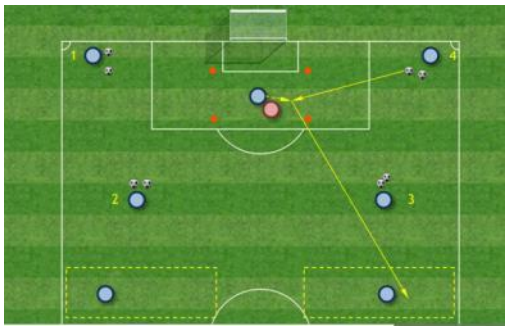
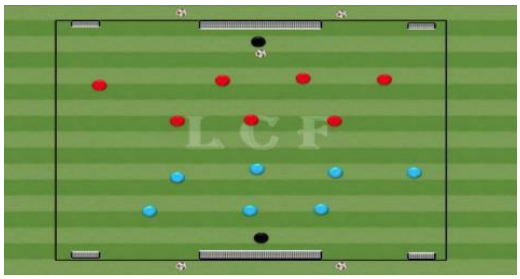
ALEVIN C			Macrociclo: PRETEMPORADA Mesociclo: PRETEMPORADA Microciclo: SEGUNDA SEMANA PRETEMPORADA	0
Vie - 13/09/2024	17:15	RAFAL		

Objetivos	Materiales	Observaciones
FINALIZACIONES Y ACCCIONES DEFENSIVAS .	Balones, Conos, Petos 1 color, Porterias grandes, Porterias pequeñas, Conos altos, Palos, Aros, Vallas	

Plantilla

ADRIEL	BERNARDO	DERECK	EMMANUEL	EZAARAOUI	HONNIT
IKERT	JHASTIN	JORGE	JOSE	KINGDOM	MARC
MINUTAJE	NACIRI	NOR	RAYAN		

5' Juego para el calentamiento	id Ejercicio:3
Dentro de un terreno acotado (por ejemplo el área grande), cada jugador con 1 balón. Tres perseguidores con un peto en la mano, intentan alcanzar con la mano a un compañero sin perder el control del balón. Los perseguidos deben moverse en todo momento conduciendo su balón. Cuando uno de los perseguidos es alcanzado, recoge el peto y comienza a perseguir. Trabajamos la habilidad y la visión periférica.	
5' Acciones físico - técnicas 2	id Ejercicio:18
Resistencia con balón. Hay que adaptar las repeticiones, intensidad y distancias a las capacidades físicas y edad de los jugadores Grupo A : Los jugadores conducen el balón cada vez a un cono situado a mayor distancia, volviendo siempre al principio. Grupo B : Los jugadores conducen el balón cada vez a un cono situado a mayor distancia, volviendo siempre al cono anterior.	
15' CIRCUITO PIEDRA PAPEL TIJERA	id Ejercicio:390089
Colocamos el material tal como aparece en el grafico. Dos equipos se disputan a ver que equipo marca mas goles en un tiempo maximo. Salen dos jugadores, uno de cada lado. Despues de hacer escalera y saltar las mini vallas, esperan en el aro a estar los dos en los aros y disputan un piedra papel tijera. El que gana, coge balon, dribla los conos y dispara a puerta antes de entrar en el area. El jugador que pierde coge balon y hace zig zag entre conos y devuelve el balon que corresponde.	
10' DESPEJES ORIENTADOS	id Ejercicio:328963
Tarea de trabajo específico de despejes orientados con el pie para los jugadores de la línea defensiva. En ella pueden participar centrales, laterales y mediocentros. El trabajo consiste en realizar cuatro despejes a las dos zonas delimitadas en el campo como zona derecha y zona izquierda. El jugador que va a realizar los despejes se sitúa en el punto de penal, junto con una oposición pasiva, y va a realizar el despeje de un balón que ha enviado el jugador más cercano al cono marcado como 1. De igual modo realiza el despeje de las zonas 2, 3, 4. Cada uno de los despejes debe orientarse a la banda de donde proceda el centro. Los jugadores rotan por todas las posiciones.	
20' PARTIDILLO TRES PORTERIAS	id Ejercicio:320974

Plantilla	
Partidillo táctico donde se enfrentan dos equipos de 7 jugadores más un portero por cada equipo. Los dos equipos tendrán que jugar un encuentro sin reglas donde el único objetivo será el de conseguir gol en las porterías rivales. 1 gol en la portería grande tendrá un valor doble al de un gol en una de las mini porterías.