



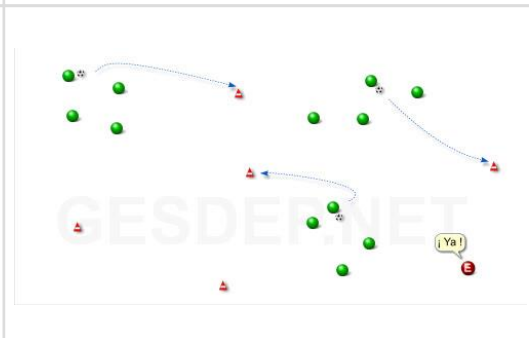
Objetivos	Materiales	Observaciones
Mejora técnica individual, Jugadas combinadas finalizaciones.	Balones, Porterías pequeñas, Conos, Petos 2 colores, Picas, Porterías grandes, Petos 1 color	

Plantilla

ADRIEL	BERNARDO	DERECK	EMMANUEL	EZAARAOU	HONNIT
IKERT	JHASTIN	JORGE	JOSE	KINGDOM	MARC
MINUTAJE	NACIRI	NOR	RAYAN		

10' Juego de técnica y habilidad id Ejercicio:428

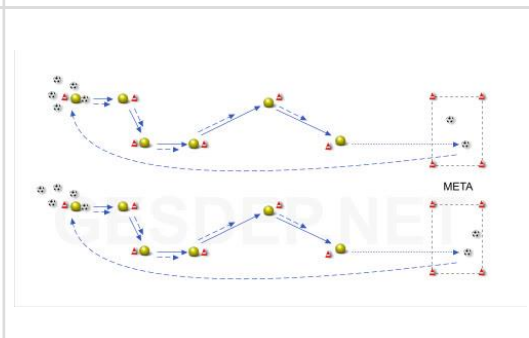
Grupos de 3 ó 4 jugadores realizan pases/habilidad hasta que, a la señal del entrenador, el que tiene en ese momento el balón debe llegar hasta uno de los conos distribuidos por el campo conservando la posesión ante el intento de recuperación de sus compañeros.



10' Juego de relevos id Ejercicio:426

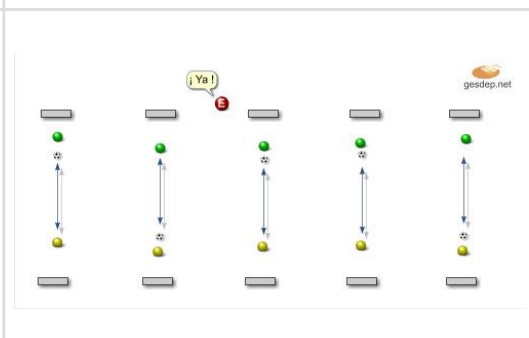
Se forman 2 grupos que compiten entre sí. El objetivo del juego es llevar un cierto número de balones desde el inicio hasta la meta en forma de relevos, en la que cada jugador pasa el balón al compañero siguiente y ocupa su posición. El último jugador deja el balón en la meta y corre al inicio para poner en juego el siguiente balón. Gana el equipo que lleve todos los balones a la meta en menor tiempo. Se puede variar el pase con la mano, el pié, con bote previo, etc.

Series:3



10' Pases y 1x1 id Ejercicio:342

Varios grupos de jugadores en pareja se pasan el balón a un toque o con control previo de forma continua. A la voz del entrenador, el jugador que en ese momento dispone de balón intentará hacer gol en la mini portería (o pareja de conos) del contrario.



10' Trabajo Táctico y Ofensivo-Defensivo + 3 porterías id Ejercicio:469

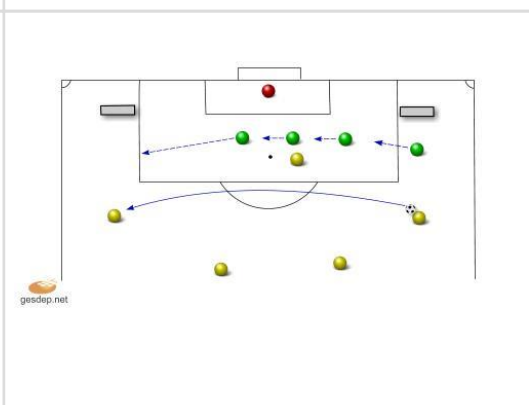
El principal objetivo de los que tienen la posesión de balón es marcar en cualquiera de las 3 porterías, 1 grande de fútbol 11 y dos miniporterías por fuera de los límites del área.

Pero también, tienen otros objetivos:

- Ofrecer líneas de pase (desmarques).
- Evitar acercarse en exceso al poseedor del balón (amplitud).

Los objetivos por tanto de los que NO tienen la posesión de balón son:

- Evitar los goles en cualquiera de las tres miniporterías.
- Realizar correctamente las basculaciones.
- Hacer ayudas defensivas.
- Achicar espacios.



Plantilla

30' 3x3 en distintos espacios

Formamos 3 grupos de dos equipos de 3x3 que realizan distintos trabajos en 3 ubicaciones distintas.

A - Posesión 3x3 en espacio reducido

B - 3x3 en un espacio algo mayor con objetivos, por ejemplo, rodear las picas con el balón con la oposición del contrario

C - 3x3+1 portero en portería reglamentaria

El objetivo es, en función de donde se juegue, adaptarse y aprovechar el espacio disponible para realizar las acciones técnicas.

id Ejercicio:364

